

**Список печатных и электронных образовательных  
и информационных ресурсов.**

<https://www.minsport.gov.ru/>

<http://sport.kurganobl.ru>

<http://don.kurganobl.ru/>

<http://irost45.ru/>

[https://минобрнауки.рф /](https://минобрнауки.рф/)

**Виды спорта:**

**Самбо.**

• **Борьба самбо**

Харлампиев А.А. Учебное пособие. Издательство: "Воениздат" Москва, 1952.

• **Спортивные приемы самбо**

Харлампиев А.А. М., ВИ, 1952. ("Для служебного пользования")

• **САМБО. Боевые приемы**

Харлампиев А.А. Военное издательство МО СССР Москва, 1953. ("Для служебного пользования")

• **САМБО. Специальные приемы**

Харлампиев А.А. Военное издательство МО СССР Москва, 1953. ("Для служебного пользования")

• **Борьба самбо**

Программа для спортивных секций коллективов физической культуры. Издательство: "Физкультура и спорт". Москва, 1961.

• **100 уроков самбо**

Чумаков Е.М. Издательство: "Фаир - Пресс" Москва, 1998 (1999).

• **Система самбо. Становление и развитие. Из семейного архива Харлампиевых.**

• Табаков С.Е. Самбо: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / С.Е. Табаков, С.В. Елисеев, А.В. Конаков. — М.: Советский спорт, 2005. — 236 с.

- Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. С.Е. Табаков, С.В.Елисеев, А.В.Конаков.- М.: Советский спорт, 2005.
- Программа по дзюдо, И.Д. Свищев, В.Э. Жердев, Москва, федерация дзюдо, 2007 г.
- Борьба самбо. Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Москва. ГЦОЛИФК, 1991 г.
- Спортивные игры и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры. М.: «Физкультура и спорт», 1986 г.

- Самбо: первые шаги. П.А. Эйгинас. М.: «Физкультура и спорт», 1991 г
- Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. М.: ФиС, 1991

#### **Дзюдо.**

- Программа по дзюдо, И.Д. Свищев, В.Э. Жердев, Москва, федерация дзюдо, 2007 г.
- Борьба самбо. Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Москва. ГЦОЛИФК, 1991 г.
- Спортивные игры и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры. М.: «Физкультура и спорт», 1986 г.
- Г. Пархомович. Основы классического дзюдо.
- Техника классической борьбы. Кожарский В.П. Сорокин Н.Н.
- Теория, методика обучения и спортивной тренировки в дзюдо.
- Табаков С.Е. Самбо: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / С.Е. Табаков, С.В. Елисеев, А.В. Конаков. — М.: Советский спорт, 2005. — 236 с.
- Как дрались в НКВД.
- А. Кикнадзе. Ты и твой противник.

#### **Бокс.**

- 1. Акоюп А. О. - Спортивные единоборства. – М.: ВНИИФК; 2007г.
- 2. Бокс. Учебник для ин-тов физической культуры. Под общей редакцией Дегтярева И.П. – М., «ФиС», 1979.- 290 с.
- 3. Запрещенный список 2012. Всемирный антидопинговый кодекс. Международный стандарт. Вступает в силу с 01.01.2012
- 4. Калмыков Е. В. – Рекомендации по составлению программы по боксу и кикбоксингу. - М.:РГУФК 2008г.
- 5.Лях В.И. Двигательные способности школьников: основы теории и методики развития. – М.: Терра-Спорт, 2000. – 192 с.
- 6.Огуренков Е.И. Современный бокс. – М., «ФиС», 1966.- 247с.
- 7.Программы спортивного питания в эргогенном обеспечении подготовки спортсменов : метод. пособие/ С.Н. Португалов, Н.И. Волков, В.И. Олейников, Н.А. Фурдин. - М.: Советский спорт, 2012. – 60с.5.Сейфулла Р.Д. Спортивная фармакология. Справочник. –М.: ИПК «Московская правда», 1999.-106с.
- 8. Правила по соревнованиям по боксу ФБ России 2013г.
- 9. Черкасов А. С. - судья международной категории АИБА, председатель судейской комиссии Федерации бокса России. Бокс: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва - М.: Советский спорт, 2005. - 71 с.
- 10. <http://boxing-fbr.ru/>- федерация бокса России
- 11. <http://www.rusada.ru/>- российское антидопинговое агентство «РУСАДА»

## Легкая атлетика

1. Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции: Примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.- М.: Советский спорт, 2003.

2. Легкая атлетика. Бег на средние и длинные дистанции: Примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.- М.: Советский спорт, 2003.

3. Майфат С.П., Малафеева С.Н. Контроль за физической подготовленностью в юношеском возрасте. - Екатеринбург, 2003. - 131 с.

4. Травин Ю.Г. Организация и методика занятий легкой атлетикой с детьми, подростками, юношами и девушками. - М., 1995.-91 с.

## Волейбол

1. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). М.:Советский спорт, 2009.

2. Волейбол. Пер.с нем. Под общей редакцией М.Фидлер . М., ФиС, 1972.

3. В.Голомазов., В.Ковалев, А. Мельников. Волейбол в школе. М., Просвещение, 1976.

4. Ю.Железняк. К мастерству в волейболе. М., ФиС, 1978.

5. Ю.Железняк. Юный волейболист. М., ФиС, 1988.

## Баскетбол

1. Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР. - М.: Советский спорт. 2007. -100 с.

2. Гомельский А.Я. Энциклопедия баскетбола Гранд Фаир 2002 г.

3. Портных Ю.И., Лосин Б.Е., Кит Л.С., Луткова Н.В., Минина Л.Н.. Игры в тренировке баскетболистов: Учебно-методическое пособие. /СПб. ГУФК им. П.Ф.Лесгафта, 2008г. -62 с.

4. Яхонтов Е.Р. Физическая подготовка баскетболистов: Учебное пособие /Е.Р. Яхонтов. 3-е изд., стереотипное: СПб ГУФК им. П.Ф.Лесгафта. Высшая школа тренеров по баскетболу. - СПб. Изд-во Олимп - СПб, 2007г. - 134 с.

## Лыжные гонки.

- Лыжные гонки: Примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/П.В. Квашук и др. – М.: Советский спорт, 2005 – 72 с.
- Физиология спорта / Под ред. Дж.Х. Уилмор, Д.Л. Костил. – Киев. Олимпийская литература, 2001.
- Бутин И.М. Лыжный спорт: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. - 368 с.
- Волков В.М. Восстановительные процессы в спорте. – М.: Физкультура и спорт, 1977.
- Мартынов В.С. Комплексный контроль в лыжных видах спорта.- М., 1990.

- Поварницын А.П. Волевая подготовка лыжника-гонщика. – М.: Физкультура и спорт, 1976
- Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебное пособие. – М.: Издательский центр «Академия», 2000.

**Интернет ресурсы:**

- [www.flgr.ru](http://www.flgr.ru) — федерация лыжных гонок России
- [www.minsport.gov.ru](http://www.minsport.gov.ru) — министерство спорта России
- [минобрнауки.рф/](http://минобрнауки.рф/) - министерство образования РФ
- <http://www.skisport.ru/> - Журнал «Лыжный спорт»